



MENÜ 1 | fleischlos



MENÜ 2 | Klassiker



DESSERT | hausgemacht



PASTA CORRECT | hausgemacht



SUPPE

MO
20.01

Schupfnudelpfanne "Mosella"

Nährwert: 2567kJ
Fett: 22,7g
gesät. Fetts.: 2,2g
Eiweiß: 11,8g
Kohlenhydr.: 24,6g
davon Zucker: 17,5g
Salz: 1,4g

Allergene*
82, 85, 11, 61

S 2,75 € B 4,55 € G 5,50 €

Kartoffel-Paprikagulasch

Nährwert: 1527kJ
Fett: 12,1g
gesät. Fetts.: 2,9g
Eiweiß: 8,3g
Kohlenhydr.: 50,0g
davon Zucker: 17,8g
Salz: 0,2g

Allergene*
56, 12

S 2,90 € B 4,65 € G 5,90 €

Mousse au Chocolat

Nährwert: 1437kJ
Fett: 26,9g
gesät. Fetts.: 19,4g
Eiweiß: 1,3g
Kohlenhydr.: 23,6g
davon Zucker: 21,4g
Salz: 0,2g

Allergene*
82, 12, 55

S 1,10 € B 1,65 € G 2,20 €

714 g KlimaTeller

Hausgemachte Pasta in Schinken-Sahnesauce

Nährwert: 2690kJ
Fett: 25,6g
gesät. Fetts.: 14,4g
Eiweiß: 22,5g
Kohlenhydr.: 78,1g
davon Zucker: 2,5g
Salz: 1,3g

Allergene*
85, 56, 3, 12, 2, 8

S 2,30 € B 3,75 € G 5,30 €

Mexikanischer Feuertopf mit Baguette

Nährwert: 2074kJ
Fett: 10,3g
gesät. Fetts.: 1,4g
Eiweiß: 19,9g
Kohlenhydr.: 71,7g
davon Zucker: 29,4g
Salz: 1,9g

Allergene*
81, 84, 85, 12, 55

S 1,60 € B 2,40 € G 3,25 €

DI
21.01

Süßkartoffel-Curry mit Kichererbsen, Ananas und Quinoa

Nährwert: 3742kJ
Fett: 31,8g
gesät. Fetts.: 13,5g
Eiweiß: 22,4g
Kohlenhydr.: 113g
davon Zucker: 49g
Salz: 0,3g

Allergene*
90, 12, 60

S 3,25 € B 4,85 € G 6,55 €

Paniertes Alaskaseelachsfilet mit Remoulade, Bratkartoffeln und Gurkensalat

Nährwert: 4019kJ
Fett: 62,4g
gesät. Fetts.: 6,3g
Eiweiß: 27,8g
Kohlenhydr.: 68,7g
davon Zucker: 15g
Salz: 2,5g

Allergene*
53, 51, 85, 56, 11, 12, 9, 59

S 4,35 € B 6,55 € G 8,85 €

Quarkspise mit Mandarinen

Nährwert: 895kJ
Fett: 6,4g
gesät. Fetts.: 4,1g
Eiweiß: 13,5g
Kohlenhydr.: 24,7g
davon Zucker: 24,6g
Salz: 0,2g

Allergene*
56, 12

S 1,10 € B 1,65 € G 2,20 €

Hausgemachte Pasta mit Linsenbolognese

Nährwert: 2335kJ
Fett: 8,8g
gesät. Fetts.: 1,2g
Eiweiß: 20,3g
Kohlenhydr.: 93g
davon Zucker: 9,5g
Salz: 0,3g

Allergene*
85, 12, 58

S 2,30 € B 3,75 € G 5,30 €

317 g KlimaTeller

Erbseintopf mit Baguette

Nährwert: 1933kJ
Fett: 20,9g
gesät. Fetts.: 2,6g
Eiweiß: 24,8g
Kohlenhydr.: 42,7g
davon Zucker: 9,1g
Salz: 1,6g

Allergene*
81, 84, 85, 11, 12, 58, 55

S 1,60 € B 2,40 € G 3,25 €

389 g KlimaTeller

MI
22.01

Chinakohlpfanne mit Berglinsen, Naturreis und gerösteten Cashewkernen

Nährwert: 2659kJ
Fett: 29,6g
gesät. Fetts.: 4,4g
Eiweiß: 19,5g
Kohlenhydr.: 59,9g
davon Zucker: 11,9g
Salz: 0,3g

Allergene*
90

S 3,20 € B 4,80 € G 6,50 €

453 g KlimaTeller

Nudel-Gemüse-Gratin

Nährwert: 2825kJ
Fett: 26,6g
gesät. Fetts.: 14,9g
Eiweiß: 25,3g
Kohlenhydr.: 79g
davon Zucker: 9,7g
Salz: 0,7g

Allergene*
53, 85, 56, 12

S 2,90 € B 4,65 € G 5,90 €

Bayrischer Zwetschgendatschi

Nährwert: 811kJ
Fett: 4,6g
gesät. Fetts.: 2,4g
Eiweiß: 5,1g
Kohlenhydr.: 30,5g
davon Zucker: 13,3g
Salz: 0,1g

Allergene*
53, 85, 56, 12

S 1,10 € B 1,65 € G 2,20 €

141 g KlimaTeller

Hausgemachte Pasta mit Fleischbällchen in Tomatensauce

Nährwert: 2402kJ
Fett: 16,4g
gesät. Fetts.: 6,7g
Eiweiß: 15,7g
Kohlenhydr.: 86,1g
davon Zucker: 16,6g
Salz: 0,7g

Allergene*
53, 85, 56, 11, 12, 59

S 3,50 € B 5,80 € G 8,10 €

Zwiebelsuppe mit Baguettescheiben und Käse überbacken

Nährwert: 883kJ
Fett: 11,4g
gesät. Fetts.: 4,1g
Eiweiß: 3,7g
Kohlenhydr.: 18,9g
davon Zucker: 1,2g
Salz: 1,1g

Allergene*
81, 84, 85, 11, 12, 1, 8, 61, 55

S 1,60 € B 2,40 € G 3,25 €

DO
23.01

Spinatpilzpfanne mit Gemüse-Couscous und Sprossen

Nährwert: 2077kJ
Fett: 17,7g
gesät. Fetts.: 2,0g
Eiweiß: 16,7g
Kohlenhydr.: 62,8g
davon Zucker: 7,3g
Salz: 0,3g

Allergene*
82, 85, 12

S 2,90 € B 4,65 € G 5,90 €

Persische Reispfanne mit Möhren, Erbsen, Hähnchenbrust und Sauerrahmdip

Nährwert: 3227kJ
Fett: 32,4g
gesät. Fetts.: 7,1g
Eiweiß: 35,6g
Kohlenhydr.: 79,1g
davon Zucker: 11,4g
Salz: 1,9g

Allergene*
56, 12, 96

S 4,10 € B 6,15 € G 8,30 €

Quarkspise mit Mandarinen

Nährwert: 895kJ
Fett: 6,4g
gesät. Fetts.: 4,1g
Eiweiß: 13,5g
Kohlenhydr.: 24,7g
davon Zucker: 24,6g
Salz: 0,2g

Allergene*
56, 12

S 1,00 € B 1,55 € G 2,05 €

Hausgemachte Pasta mit Sonnenblumenkernen-Petersilien-Pesto

Nährwert: 3095kJ
Fett: 38,8g
gesät. Fetts.: 5,4g
Eiweiß: 15,1g
Kohlenhydr.: 80,9g
davon Zucker: 0,7g
Salz: 0g

Allergene*
85

S 2,30 € B 3,75 € G 5,30 €

343 g KlimaTeller

Mediterraner Eintopf mit Baguette

Nährwert: 1691kJ
Fett: 14,7g
gesät. Fetts.: 1,6g
Eiweiß: 12,2g
Kohlenhydr.: 48,5g
davon Zucker: 14,5g
Salz: 1,2g

Allergene*
81, 84, 85, 12, 58, 55

S 1,60 € B 2,40 € G 3,25 €

FR
24.01

Kartoffelrösti mit mediterranem Gemüse und Joghurt dip

Nährwert: 390kJ
Fett: 3,4g
gesät. Fetts.: 0,4g
Eiweiß: 6,5g
Kohlenhydr.: 9,2g
davon Zucker: 7g
Salz: 0,2g

Allergene*
8, 55

S 2,75 € B 4,55 € G 5,50 €

Mediterran mariniertes Schweinesteak mit Zucchini, Paprika Gemüse und Tomaten-Focaccia

Nährwert: 3079kJ
Fett: 46,6g
gesät. Fetts.: 7g
Eiweiß: 15,3g
Kohlenhydr.: 68,9g
davon Zucker: 25,0g
Salz: 2,6g

Allergene*
85, 11, 12, 58, 59

S 4,35 € B 6,55 € G 8,85 €

Schokogrießpudding mit Mangospiegel

Nährwert: 1350kJ
Fett: 4,8g
gesät. Fetts.: 1,1g
Eiweiß: 5,5g
Kohlenhydr.: 62,3g
davon Zucker: 39,4g
Salz: 0,4g

Allergene*
82, 85, 12

S 1,10 € B 1,65 € G 2,20 €

Hausgemachte Pasta mit cremiger Pilz-Erbsensauce

Nährwert: 2113kJ
Fett: 8,0g
gesät. Fetts.: 1,2g
Eiweiß: 19,7g
Kohlenhydr.: 83,8g
davon Zucker: 8,0g
Salz: 0,2g

Allergene*
82, 85, 3, 12, 61

S 2,30 € B 3,75 € G 5,30 €

Pastinaken-Kartoffeleintopf mit Baguette

Nährwert: 1613kJ
Fett: 9,2g
gesät. Fetts.: 1,0g
Eiweiß: 11,0g
Kohlenhydr.: 59,3g
davon Zucker: 11,1g
Salz: 1,0g

Allergene*
81, 82, 84, 85, 12, 55

S 1,50 € B 2,25 € G 3,00 €

Regional

Low Carb

- enthält Schwein
- enth. Meeresfrüchte
- ohne Gluten

- enthält Rind
- enthält Geflügel
- ohne Alkohol

- enthält Lamm
- vegan
- KlimaTeller

- enthält Wild
- vegetarisch

- enthält Fisch
- ohne Laktose

Allergene / Zusatzstoffe*:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Alkohol, 12 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 nach der Ernte behandelt mit „.....“, 14 konserviert mit Thiabendazol, 27 vegan, 28 enthält Gelatine, 29 enthält Hefeextrakte, 50 Glutenhaltige Getreidesorten, 51 Fisch und Fischerzeugnisse, 52 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 53 Eier und Eierzeugnisse, 54 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 55 Sojabohnen und Sojaerzeugnisse, 56 Milch und Milchprodukte, 57 Schalenfrüchte, 58 Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 59 Senf und Senferzeugnisse, 60 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, 61 Schwefeldioxid und Sulfite, 62 Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, 63 Weichtiere (Mollusken), 80 Gluten aus Dinkel, 81 Gluten aus Gerste, 82 Gluten aus Hafer, 83 Gluten aus Kamut, 84 Gluten aus Roggen, 85 Gluten aus Weizen, 90 Cashew, 91 Haselnuß, 92 Macadamia, 93 Mandel, 94 Paranuß, 95 Pecannuß, 96 Pistazien, 97 Walnuß