



# ABENDMENSA

MO  
20.01

**Schweine Cordon bleu mit Mais-Paprikagemüse, Ofenkartoffeln und Bratenjus**

Nährwert: -kj  
Fett: -g  
gesät. Fetts.: -g  
Eiweiß: -g  
Kohlenhydr.: -g  
davon Zucker: -g  
Salz: -g

**Allergene\***  
85, 56, 11, 3, 12, 1, 61, 55

S 5,00 € B 7,25 € G 9,10 €

**Tofuschnitte mit Mais-Paprikagemüse, Jus und Ofenkartoffeln**

Nährwert: -kj  
Fett: -g  
gesät. Fetts.: -g  
Eiweiß: -g  
Kohlenhydr.: -g  
davon Zucker: -g  
Salz: -g

**Allergene\***  
11, 12, 1, 2, 61, 55

S 4,00 € B 5,80 € G 7,25 €

DI  
21.01

**Udonnudelpfanne mit Hähnchenstreifen**

Nährwert: -kj  
Fett: -g  
gesät. Fetts.: -g  
Eiweiß: -g  
Kohlenhydr.: -g  
davon Zucker: -g  
Salz: -g

**Allergene\***  
85, 12, 55

S 5,00 € B 7,25 € G 9,10 €

**Udonnudelpfanne mit Sojastreifen**

Nährwert: -kj  
Fett: -g  
gesät. Fetts.: -g  
Eiweiß: -g  
Kohlenhydr.: -g  
davon Zucker: -g  
Salz: -g

**Allergene\***  
85, 12, 55

S 4,00 € B 5,80 € G 7,25 €

MI  
22.01

**Gnocchi mit Pfannengemüse und Rinderhaschee**

Nährwert: -kj  
Fett: -g  
gesät. Fetts.: -g  
Eiweiß: -g  
Kohlenhydr.: -g  
davon Zucker: -g  
Salz: -g

**Allergene\***  
53, 85, 12, 1, 55

S 5,00 € B 7,25 € G 9,10 €

**Gnocchi mit Pfannengemüse und Sojahaschee**

Nährwert: -kj  
Fett: -g  
gesät. Fetts.: -g  
Eiweiß: -g  
Kohlenhydr.: -g  
davon Zucker: -g  
Salz: -g

**Allergene\***  
53, 85, 12, 1, 55

S 4,00 € B 5,80 € G 7,25 €

DO  
23.01

**Cashew Reis mit Hähnchenbrust in Streifen**

Nährwert: -kj  
Fett: -g  
gesät. Fetts.: -g  
Eiweiß: -g  
Kohlenhydr.: -g  
davon Zucker: -g  
Salz: -g

**Allergene\***  
90, 85, 12, 1, 60, 55

S 5,00 € B 7,25 € G 9,10 €

**Gnocchi mit Pfannengemüse und Sojahaschee**

Nährwert: -kj  
Fett: -g  
gesät. Fetts.: -g  
Eiweiß: -g  
Kohlenhydr.: -g  
davon Zucker: -g  
Salz: -g

**Allergene\***  
53, 85, 12, 1, 55

S 4,00 € B 5,80 € G 7,25 €

FR  
24.01

**Paniertes Alaska Seelachsfilet mit Langkornreis und Erbsen-Möhrengemüse**

Nährwert: 4866kj  
Fett: 47,4g  
gesät. Fetts.: 6,6g  
Eiweiß: 25,0g  
Kohlenhydr.: 80,5g  
davon Zucker: 64,8g  
Salz: 1,1g

**Allergene\***  
51, 85, 12, 1

S 5,00 € B 7,25 € G 9,10 €

**Sellerieschnitzel mit Langkornreis und Erbsen-Möhrengemüse**

Nährwert: -kj  
Fett: -g  
gesät. Fetts.: -g  
Eiweiß: -g  
Kohlenhydr.: -g  
davon Zucker: -g  
Salz: -g

**Allergene\***  
85, 12, 1, 58

S 4,00 € B 5,80 € G 7,25 €

Regional

Low Carb



enthält Schwein



enthält Rind



enthält Lamm



enthält Wild



enthält Fisch



enth. Meeresfrüchte



enthält Geflügel



vegan



vegetarisch



ohne Laktose

ohne Gluten



ohne Alkohol



KlimaTeller

### Allergene / Zusatzstoffe\*:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Alkohol, 12 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 nach der Ernte behandelt mit „.....“, 14 konserviert mit Thiabendazol, 27 vegan, 28 enthält Gelatine, 29 enthält Hefeextrakte, 50 Glutenhaltige Getreidesorten, 51 Fisch und Fischerzeugnisse, 52 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 53 Eier und Eierzeugnisse, 54 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 55 Sojabohnen und Sojaerzeugnisse, 56 Milch und Milchprodukte, 57 Schalenfrüchte, 58 Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 59 Senf und Senferzeugnisse, 60 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, 61 Schwefeldioxid und Sulfite, 62 Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, 63 Weichtiere (Mollusken), 80 Gluten aus Dinkel, 81 Gluten aus Gerste, 82 Gluten aus Hafer, 83 Gluten aus Kamut, 84 Gluten aus Roggen, 85 Gluten aus Weizen, 90 Cashew, 91 Haselnuß, 92 Macadamia, 93 Mandel, 94 Paranuß, 95 Pecannuß, 96 Pistazien, 97 Walnuß