



MO  
06.04

Der Standort ist heute geschlossen.

DI  
07.04

**Chili con Carne mit  
Kidneybohnen und Mais auf  
Nurreis**



Nährwert: 692kcal  
Fett: 23,7g  
gesät. Fetts.: 8,5g  
Eiweiß: 39,4g  
Kohlenhydr.: 71,5g  
davon Zucker: 15,1g  
Salz: 1,6g

S 4,00 € B 6,70 € G 8,60 €

CO2 1567.00 g

Allergene\*  
12

**vegane Gemüse-Gulaschsuppe  
mit Baguette**



S 2,00 € B 3,50 € G 3,80 €

Allergene\*  
81, 84, 85, 11, 12, 2, 61,  
58, 55

MI  
08.04

**Vollkornnudeln-Broccoli-  
Auflauf mit Tomatensugo,  
dazu Blattsalat**



Nährwert: 132kcal  
Fett: 4,3g  
gesät. Fetts.: 2,3g  
Eiweiß: 8,0g  
Kohlenhydr.: 14,2g  
davon Zucker: 2,8g  
Salz: 0,4g

S 3,20 € B 4,90 € G 6,60 €

Allergene\*  
53, 85, 56, 12

**Hunsrücker Kartoffelsuppe  
mit Brötchen**



S 2,00 € B 3,50 € G 3,80 €

Allergene\*  
85, 12, 8, 58, 55

DO  
09.04

**Hähnchensteak mit  
Ratatouillegemüse und  
Kartoffelgnocchi**



Nährwert: 102kcal  
Fett: 2,8g  
gesät. Fetts.: 0,4g  
Eiweiß: 5,1g  
Kohlenhydr.: 13,3g  
davon Zucker: 2,4g  
Salz: 0,8g

S 4,60 € B 7,70 € G 9,20 €

CO2 1252.00 g

Allergene\*  
12

**Lauchcremesuppe mit  
Sojahack und Baguette**



S 2,20 € B 3,90 € G 4,20 €

Allergene\*  
81, 82, 84, 85, 12, 1,  
55

FR  
10.04

Wir haben heute geschlossen

enthält Schwein

enthält Fisch

vegetarisch

KlimaTeller

enthält Rind

enth. Meeresfrüchte

ohne Laktose

enthält Lamm

enthält Geflügel

ohne Gluten

enthält Wild

vegan

ohne Alkohol

**Allergene / Zusatzstoffe\*:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Alkohol, 12 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 nach der Ernte behandelt mit „.....“, 14 konserviert mit Thiabendazol, 27 vegan, 28 enthält Gelatine, 29 enthält Hefeextrakte, 50 Glutenhaltige Getreidesorten, 51 Fisch und Fischerzeugnisse, 52 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 53 Eier und Eierzeugnisse, 54 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 55 Sojabohnen und Sojaerzeugnisse, 56 Milch und Milchprodukte, 57 Schalenfrüchte, 58 Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 59 Senf und Senferzeugnisse, 60 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, 61 Schwefeldioxid und Sulfite, 62 Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, 63 Weichtiere (Mollusken), 80 Gluten aus Dinkel, 81 Gluten aus Gerste, 82 Gluten aus Hafer, 83 Gluten aus Kamut, 84 Gluten aus Roggen, 85 Gluten aus Weizen, 90 Cashew, 91 Haselnuß, 92 Macadamia, 93 Mandel, 94 Paranuß, 95 Pecannuß, 96 Pistazien, 97 Walnuß

**Zur Förderung einer ausgewogenen und gesundheitsbewussten Ernährung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), täglich etwa 1,5 Liter Wasser oder andere kalorienfreie Getränke wie ungesüßten Tee zu trinken und zudem zwei Portionen Obst zu verzehren.**